

地域づくりの団体が 集いました！

地域ささえ愛サミットは、高齢者に居場所を提供する地域サロンや、シニアの交流をコンセプトに、一般財団法人北海道住宅管理公社が例年行っているイベントです。2023年11月、札幌エルプラザにて開催し184名が参加しました。当日の様子を紹介します。

(2024年も開催する予定です)

出展サロン

多種多様な6団体のサロンが出展。それぞれの得意分野をアピールしました。



植物を使った小物づくり
ニルスの会 認知症オレンジカフェ

ストレッチ体操

ちいさなおうち
シニアサロンののん



よりみちよっちゃんの うたごえ喫茶

うたごえ便よりみち



ステージ 発表



道警によるミニ講座
「特殊詐欺にあわないために」
北海道警察本部

簡単レザークラフト

地域交流拠点ピリカ
手芸サロン



体験・相談

ゆっくり歩く楽しい運動

ふまねっと



VR体験

wacco (わっこ)



住み替え相談

あんしん住まいサッポロ



サロン相談・募金

札幌市社会福祉協議会



スマホ相談

札幌市デジタル戦略推進局



ハンドマッサージ体験

日本介護美容セラピスト協会



健康チェック

医療法人 溪仁会 札幌西円山病院



講演

みんなでつながり 優しいまちへ

～支え合い・助け合いで安心して暮らせる地域力～

講師 日常生活支援あつてつ・たすけ愛ふくろう
代表 澤出 桃姫子さん



たすけあいの活動のきっかけは義母の介護に挫折したこと。24時間介護していると自分がなくなり、すごく辛かった。ボランティアで助けてくれる人がいれば、2時間でもコーヒーを飲んで自分を取り戻せたのかもしれない。その時に、地域の互助が必要なことを実感し「自分たちの地域は自分たちでつくり上げる」という思いから、1999年連合町内会が中心となる住民主体の地域づくりを始めました。

札幌市の高齢化率は28.5%。その中でも厚別区青葉地区は45.7%で2人に1人が高齢者。全国の傾向より速いペースで高齢化が進行しており、高齢者が長く働ける環境づくりが必要です。そして、地域の高齢者のサポートで、若い世代が安心して働きながら子育てができる。そんな地域の皆にやさしいまちが、高齢者にもやさしいまちです。

地域はつねに変化しています。医療・介護・福祉の土台となる地域力を作ることが必要。10年20年先を考え、時代の変動に合わせて地域を変革させていくのです。人には孤独が一番の毒。1日1回でも誰かと話したりつながりを持つことが大切です。